



SVĚTOVÝ VÝBOR BOJOVÝCH UMĚNÍ

AMATÉRSKÁ PRAVIDLA PRO TURNAJE

Verze 4.6 - 2023

Kapitola 4: Kickbox (žíněny + zápas)

Orientální box a thajský box



© Copyright 2014 (Harald Folladori)
Světový výbor bojových umění

OBSAH

ČÁST 4 - KICKBOX	4
ČLÁNEK 24. OBECNÁ PRAVIDLA KICKBOXU	4
ČLÁNEK 25. LEHKÝ KONTAKTNÍ KICKBOX	5
ČLÁNEK 26. KONTAKTNÍ SVĚTLO S NÍZKÝM VÝKOPEM (SVĚTLO S VÝKOPEM)	9
ČLÁNEK 27. POLOKONTAKTNÍ KICKBOX (POINT-SPARRING)	12
ČLÁNEK 28. KICKBOXY po K1	16
ČLÁNEK 29. THAIBOXING &	20
ČLÁNEK 30. PLNÝ KONTAKT - KICKBOX	24
ČLÁNEK 31. LOWKICK	28
ČLÁNEK 32. ORIENTÁLNÍ BOX	32

Úvod:

Tento soubor pravidel nahrazuje všechna dříve vydaná pravidla a zahrnuje oficiální pravidla amatérských soutěží WMAC. Tato pravidla platí pro všechny členy. Místní V případě potřeby však mohou být zohledněny požadavky a okolnosti. Oficiálním jazykem IRC je angličtina. IRC může tento soubor pravidel přeložit do jiných jazyků. V případě jakýchkoli rozporů je však rozhodující pouze oficiální anglická verze. Bez speciálních písemný souhlas WMAC nebo IRC, nesmí být tento soubor pravidel kopírován, zveřejňován ani distribuován. To zahrnuje elektronické, digitální, fyzické a všechny ostatní formy reprodukce. Tento soubor pravidel si můžete zdarma stáhnout z oficiálních webových stránek WMAC ve formátu PDF. být načteny.

NÁRODNÍ VÝBOR PRO BOJOVÁ UMĚNÍ

Mezinárodní pravidla a pokyny



leden 2023

Vážený čtenáři,

s potěšením vydáváme verzi 4.6 našich pravidel a směrnic Světového výboru bojových umění. Jedná se rozhodně o nejpodrobnější soubor pravidel pro turnaje, který je dnes k dispozici, a my jsme hrdí na to, že jej můžeme zveřejnit pro vaše potřeby. Toho bylo dosaženo výhradně díky tvrdé práci a obětavosti jednotlivců z celého světa. Rádi bychom upřímně poděkovali všem jednotlivcům za jejich příspěvek k tomuto podrobnému souboru pravidel.

Všechna tato pravidla a pokyny, které jsou uvedeny v tomto dokumentu, se použijí na akcích schválených WMAC. V takovém případě se od nich nelze odchýlit, s výjimkou výjimečných okolností, a to pouze s písemným souhlasem zástupce rozhodčích (IRC) ve spolupráci s vedoucím akce. Pokyny a rozhodnutí vedoucího rozhodčích týkající se těchto pravidel jsou konečné a závazné. V případě stížností/protestů je jeho rozhodnutí konečné a závazné!

Tento soubor pravidel lze použít i pro nesankcionované akce. V takovém případě musí pořadatel akce do oznámení písemně uvést: "Tato akce je pořádána podle oficiálních pravidel WMAC".

Světový výbor bojových umění se neustále snaží o další rozvoj. Neustále pracujeme na vývoji našich pravidel a jejich šíření v rámci akcí a turnajů. Tento soubor pravidel je třeba zkontrolovat před akcí, abyste s námi mohli projednat případné změny a zapracovat je.

S pozdravem

Mit besten Grüßen



Světový prezident WMAC

ČÁST 4 - Kickbox

ČLÁNEK 24. OBECNÁ PRAVIDLA KICKBOXU

24.1 Třídy:

24.1.1 **Pohlaví** - Každá třída je rozdělena na muže a ženy.

24.1.2 **Věkové skupiny** - od 7 do více než 45 let:

(Plně kontaktní disciplíny začínají ve věku 15 let a končí ve věku 55 let).

Popis	Věkové skupiny
Děti	U13
Junioři	U15
Kadeti	U18
Dospělí	+18
Veteráni	+ 35
Mistr	+ 45

24.1.3 **Rozdělení do tříd** - Vzhledem k mnoha rozdílům ve stylech bojových umění nemusí barva pásku (japonský stupeň Kyu nebo jiný stupeň) platit pro všechny.

Následující pokyny slouží jako **základ pro** určení vhodné klasifikace sportovce. Společným faktorem při určování vhodnosti sportovce pro danou událost jsou roky zkušeností.

Popis	Zkušenosti s bojovými uměními v letech	Opasek WMAC
Začátečníci	1 až 3 roky	Žlutá - modrá
Pokročilé	Více než 3 roky	Červená, hnědá
Černý pásek	různé	Černá

24.1.4 **Váhové kategorie** - Váhové kategorie jsou rozděleny do jednotlivých tříd, viz přehled.
článek 14 - Obecná pravidla)

(viz

24.2 Vážení

24.2.1 Každý závodník bude zvážen při registraci před soutěží (U13 tolerance 1 kg, ostatní 0 tolerance).

24.2.2 Účastník musí předložit platný sportovní pas nebo občanský průkaz a prokázat se jím při registraci a vážení.

24.2.3 Vážení účastníků provede registrace ve spolupráci s organizačním týmem (písaři a pomocníci) a pod dohledem organizačního týmu akce WMAC.

24.2.4 Sportovci se váží při oficiálním vážení. Vážení závodníků musí být dokončeno ve stanoveném čase. Závodníci mohou být při vážení bez oblečení nebo pouze ve spodním prádle (POZOR: vážení podle pohlaví s ochranou zraku).

24.2.5 Účastníci si mohou (DOBROVOLNĚ) přinést na vážení své vybavení. Jejich vybavení bude zkontrolováno. Pokud nesplňuje standardy WMAC, musí si sportovec do začátku zápasu pořídit odpovídající vybavení schválené WMAC.

24.2.6 Vážení začne v nižších váhových kategoriích. Závodník, jehož váha neodpovídá požadavkům dané kategorie a nemůže ji opravit v časovém limitu (konec vážení) od vážení, bude z turnaje vyloučen nebo bude zařazen do nejbližší vyšší kategorie.

24.3 Bodování - Bodování je vysvětleno ve specifických třídách (25.16).

ČLÁNEK 25. LEHKÝ KONTAKTNÍ KICKBOX (LC)

25.1 Popis této disciplíny - Light contact kickbox je řízený kontaktní sport - light contact znamená, že maximální úder se dotkne pouze povrchu oděvu a kůže nebo ochranných pomůcek - bez zranění soupeře a bez přípustného KO (mat sport).

25.2 Rozdělení tříd:

Muži/Ženy	U13	-25kg, -30kg, -35kg, -40kg, -45kg, -50kg,+50kg
Muži	U15	-40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg
Ženy	U15	-40kg, -45kg, -50kg, -60kg, -65kg, +65kg

Muži	U18	-50kg, -55kg,-60kg, -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, +80kg
Ženy	U18	-50kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg

Muži	+18	-60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, -85 kg, -90 kg, +90 kg.
Ženy	+18	-50 kg, -55 kg, -60 kg,- 65 kg, -70 kg, +70 kg

Muži	Veteráni/ Mistři	-75 kg, -80 kg, -85 kg, -85kg
Ženy	Veteráni/ Mistři	-60 kg,- 65 kg, -70 kg, +70 kg

Váhové kategorie lze kombinovat podle uvážení vedoucího se souhlasem výboru WMAC. (viz článek 2.3)

25.2.3 Kategorie týmů Team Fight (TN) & Tag Team (TT):

25.2.3.1 Věk - do 13 let, do 15 let, do 18 let, dospělí, veteráni, mistři

25.2.3.2 Pohlaví - mužské a ženské týmy nebo smíšené týmy

25.2.3.3 Váhové kategorie - Není žádné dělení.

25.2.3.4 Počet účastníků - 3 osoby, smíšené týmy 3+1 osoba

25.2.3.5 Skóre - Týmový boj:

Každý člen týmu se musí utkat s členem druhého týmu a tým, který získá nejvíce bodů, bude vyhlášen vítězem. V případě rovnosti bodů se jeden člen každého týmu zúčastní rozhodujícího zápasu. Na základě vítězství v tomto zápase bude vyhlášen vítězný tým.

Bodování - Tag Team:

V jednom kole může být každý člen týmu po přerušení boje maximálně jednou vystřídán tlesknutím rukavic.

25.2.3.6 Pravidla - Podle pravidel lehkého kontaktního kickboxu je čas na kolo = 1 min.

25.3 Uniforma - Závodníci musí mít na sobě vhodné kalhoty pro bojové umění/kickbox a tričko nebo vršek. Sportovci nemusí během zápasu nosit opasek, pokud nemají na sobě tradiční oblek karate.

Soutěžícím není dovoleno nosit kostýmy/divadelní šaty, masky nebo jiné předměty, které nejsou v souladu s praktikami kickboxu. Soutěžící s dlouhými vlasy musí používat jednoduchou gumičku. Brýle NEJSOU povoleny.

25.4 Výkonnostní prostor - Bojuje se na zíněnce o rozměrech 6 x 6 metrů nebo v ringu od kategorie U18 (viz článek 3.3).

25.5 Vstup a výstup ze soutěžního prostoru - Sportovci budou upozorněni na místo, kde vstupují do soutěžního prostoru, a mohou tak učinit pouze v tomto bodě (ČERVENÝ nebo MODRÝ roh).

Před zahájením BITVY rozhodčí zkontroluje, zda jsou všichni rozhodčí a obsluha stolu připraveni. Zkontroluje také, zda se v oblasti nenachází nějaké nečistoty nebo překážky.

Rozhodčí zkontrolují ochranné pomůcky závodníků, aby byli připraveni. Nyní by se měli přesunout do výchozí pozice ve středu pro HKR.

Před začátkem každého kola se účastníci vrátí do výchozího bodu uprostřed.

Po skončení zápasu a vyhlášení vítěze se pokloní nejprve jeden druhému a poté rozhodčím, kteří jim poklonu oplatí. Sportovci pak přistoupí k trenérovi soupeře a poděkují mu. Oplácejí pozdrav. Nakonec sportovci opustí prostor, do kterého vstoupili.

25.6 Rozhodčí a porotci - Soutěž budou hodnotit min. 2 max. 3 rozhodčí a 1 rozhodčí.

Rozhodčí budou rozhodovat v režimu "boj skrz". Rozhodčí rozmístění v rozích počítají viděné body. Samotný zápas řídí rozhodčí, který se pohybuje po ploše spolu se soutěžícími. Je zodpovědný za dodržování pravidel.

Jeho hlavní odpovědností je bezpečnost sportovců.

25.7 Ochranné pomůcky:

25.7.1 Muži - chránič hlavy, který chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, chránič třísel, chránič holení, chránič nohou (kickboxerská obuv povolena). Sportovci kategorie U13 mohou nosit 8oz rukavice a přídatný chránič obličeje (povoleno pouze plexisklo - musí být předloženo MR před zápasem).

25.7.2 Ženy - chránič hlavy, který chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, chránič hrudníku, chránič holení, chránič nohou, chránič třísel (kickboxerská obuv povolena). Hráči kategorie U13 mohou také používat 8oz rukavice a obličejový štít (pouze plexisklo - musí být předloženo rozhodčímu před začátkem zápasu). POZOR: Chrániče hrudníku se doporučují ve všech třídách, ale jsou povinné pouze v případě, že je hrudník viditelný!

(povoleno pouze s plexisklem - musí být ukázáno rozhodčímu před zápasem).

25.8 Bezpečnost sportovců - Hlavní odpovědností rozhodčího je zajistit bezpečnost sportovců. V případě zranění je povinen provést pokyny lékaře a v případě potřeby nedovolit soutěžícímu pokračovat v boji.

25.9 Soutěžní čas - 120 sekund (2 minuty) na kolo.

25.10 Počet kol - 2 kola až do finále a ve finále také 2 kola, kromě U13/U15 = pouze jedno kolo.

25.11 Time-out - Pouze rozhodčí má právo přerušit zápas, pokud již začal. Vždy, když dojde k porušení pravidel, musí vyhlásit oddechový čas. Zápas bude přerušeno, dokud rozhodčí nedá pokyn k pokračování. Může zápas přerušit na žádost některého z rozhodčích, trenérů, závodníků nebo jakéhokoli jiného funkcionáře. O oddechových časech rozhoduje pouze rozhodčí a nemusí k tomu být nucen zvenčí. (VÝJIMKY Lékař a supervizor)

Pokud závodník nevstoupí do soutěžního prostoru s požadovaným kompletním bezpečnostním vybavením, bude mu poskytnuta jedna minuta na to, aby se plně vybavil. Poté budou mínusové body udělovány rychlostí jeden mínusový bod za minutu, dokud nebude závodník diskvalifikován. Toto pravidlo se vztahuje i na neohlášený ODCHOD ze zápasu. Po třetí výzvě reproduktorem se čas zastaví a pravidlo vstoupí v platnost. Výjimka = ohlášený pozdní příjezd, např. dvojí start na jiné ploše. V takovém případě může rozhodčí přerušit celý zápas, aby měl závodník čas se připravit.

25.12 Povolené oblasti úderu - přední část hlavy a obličje, boky hlavy, přední a boční část těla, zametání nohou na úrovni chrániče nohou = noha vně nebo uvnitř.

25.13 Oblasti, do kterých není dovoleno zasahovat - zátylek, temeno hlavy, krk, zátylek, záda, cokoli pod pasem. S výjimkou vnější a vnitřní strany chodidla.

25.14 Právní techniky:

25.14.1 Ruka - techniky přímé pěsti, háky, údery pěstí

25.14.2 Nohy - kop dopředu, kulatý kop, boční kop, kop dozadu, kop s hákem, diagonální kop, kop sekyrou, kopy s otočkou, kopy s výskokem, kopy s otočkou s výskokem, přehození nohou.

25.15 Zakázané techniky - údery naslepo, zkroucené údery pěstí dozadu, údery pěstí dopředu dozadu, údery loktem, údery kolenem, údery hranou ruky, údery hranou dlaně, údery špičkami prstů, škrábání, údery dlaní, škrčení, sevření, 360° švih nohou a všechny ostatní techniky, které rozhodčí považuje za nebezpečné.

25.16 Bodování:

Vítězství je uznáno, když většina ze tří rozhodčích přisoudí vítězství jednomu z rohů. Na stránkách Rozhodčí volá "JUDGES - SCORE". Všichni rozhodčí pak bodují ručními signály do příslušného rohu vítěze. Budou stát zády ke stolku rozhodčích. UPOZORNĚNÍ: Počítadlo v

Lehký kontakt je přípustný pouze z důvodu masivních kondičních nedostatků, nikoli však z důvodu příliš silného úderného kontaktu.

Rozhodčí může v případě potřeby uprostřed hry vyhodnotit - je to legitimní, ale měl by to být

Výjimka zůstává. Pokud jsou k dispozici všichni 3 postranní rozhodčí, HCR NEMŮŽE bodovat. Bodovat mohou pouze 3 rozhodčí.

Zásah je, když legální technika dosáhne legálního zásahového prostoru, přičemž sportovec techniku kontroluje a dodržuje.

Bodování: POZOR všichni rozhodčí kromě rozhodčího musí počítat své výsledky pomocí "klikerů". V matových sportech se nevede žádné skóre!

jakákoli pěstní	technika1 bod
Kop do těla	1 bod
kop do těla ve výskoku	2 body
kop do	hlavy2
body	
Kop do	hlavy ve výskoku3 body

- Techniky musí být prováděny kontrolovaně, bez použití zraňující síly.
- Hodnoceny budou čisté a čisté techniky, ale žádné techniky stírání nebo techniky tlačení pěstí.
- Sportovci nemohou obdržet varování a bod za techniku současně.
- Sportovci nemohou skórovat, pokud technika zasáhne při pádu.
- Sportovci nemohou získat body za techniky prováděné z podlahy. (Žádné kopy na kolech Capoeiry apod.) Během boje se mohou podlahy dotýkat pouze chodidla.

25.17 Varování a diskvalifikace - Uděluji se varování:

1. pokud je kontakt příliš tvrdý
2. pro slepé techniky
3. Pokud technika představuje nebezpečí pro soupeře nebo pro sebe.
4. při použití nezákonných technik
5. v případě nespportovního chování
6. při mluvení během boje
7. když není schopen se bránit
8. když se snažíte vyhnout boji
9. když je otočen zády
10. při úmyslném dotyku rukou země za účelem nedovolené techniky.
11. při úmyslném opuštění oblasti bojů
12. Rozhodčí může po konzultaci s rozhodčími kdykoli zabránit závodníkovi v pokračování, pokud se zdá, že závodník není schopen nebo schopen se bránit nebo je nebezpečný sobě nebo ostatním (RSC nebo diskvalifikace).
13. Jakákoli jiná technika, kterou HKR a SKR považují za nekvalifikovanou nebo nebezpečnou, vyžaduje varování.

25.17.1 Varování se vydávají následujícím způsobem:

1. Oficiální varování (BEZ TRESTU = POZOR!)
2. Oficiální varování a 1 bod mínus (= 5 zásahů PRO soupeře / kliker)
3. Oficiální varování a 1 bod mínus (= 5 zásahů PRO soupeře /kliknutí)
4. Úřední varování a diskvalifikace

V závislosti na povaze přestupku může rozhodčí po konzultaci s rozhodčími a vedoucím akce diskvalifikovat za první INSPORTOVNÍ PŘESTUPEK.

25.18. Pokud závodník není schopen pokračovat v zápase z důvodu přípustného zásahu, který má za následek zranění, je zápas pro zraněného automaticky považován za prohraný. Lékařský čas je povolen maximálně na jedno kolo =2 min. Pokud je však zranění způsobeno porušením pravidel nebo úmyslně příliš tvrdým kontaktem, musí být viník potrestán (např. minusovým bodem nebo diskvalifikací). V tomto případě jsou ze soutěže vyřazeny OBE.

ČLÁNEK 26. LEHKÝ KONTAKT S LOW-KICKEM = KICK-LIGHT (KL)

26.1 Popis této disciplíny - Light contact kickbox s low kickem je řízený kontaktní sport. Lehký kontakt znamená, že maximální úder se dotkne pouze povrchu oděvu/kůže nebo ochranného vybavení, aniž by způsobil zranění soupeře. V této disciplíně (mat sport) není přípustné KO.

26.2 Rozdělení tříd:

Muži/ženy	U13	-25kg, -30kg, -35kg, -40kg, -45kg, -50kg, +50kg
Muži	U15	-40kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg
Ženy	U15	-40kg, -45kg, -50kg, -60kg, -65kg, +65kg

Muži	U18	-50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, +80kg
Ženy	U18	-50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg

Muži	+18	-60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, -85 kg, -90 kg, +90 kg.
Ženy	+18	-50 kg, -55 kg, -60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg

Muži	Veteráni/ Mistři	-75 kg, -80 kg, -85 kg, +85 kg
Ženy	Veteráni/ Mistři	-60 kg, -65 kg, -70 kg, +70 kg

Váhové kategorie lze kombinovat podle uvážení vedoucího se souhlasem výboru WMAC. (viz článek 2.3)

26.3 Uniforma - Závodníci musí mít na sobě vhodné šortky pro bojové umění/kickbox a tričko nebo tílko. Sportovci nemusí během zápasu nosit opasek.

Soutěžícím není dovoleno nosit kostýmy/divadelní šaty, masky nebo jiné předměty, které nejsou v souladu s praktikami kickboxu. Soutěžící s dlouhými vlasy musí používat jednoduchou gumičku. Brýle NEJSOU povoleny. Kontaktní čochky jsou povoleny.

26.4 Výkonnostní prostor - Bojuje se na žíněnce o rozměrech 6 x 6 metrů nebo v boxerském ringu od kategorie U18 (viz článek 3.3).

26.5 Vstup do soutěžního prostoru a jeho opuštění - Vstup do soutěžního prostoru a jeho opuštění - Sportovci budou upozorněni, kde vstupují do soutěžního prostoru, a mohou tak učinit pouze v tomto bodě (ČERVENÝ nebo MODRÝ roh).

Před zahájením BITVY rozhodčí zkontroluje, zda jsou všichni rozhodčí a obsluha stolu připraveni. Zkontroluje také, zda se v oblasti nenachází nějaké nečistoty nebo překážky.

Rozhodčí zkontrolují ochranné pomůcky závodníků, aby byli připraveni. Nyní by se měli přesunout do výchozí pozice ve středu pro HKR.

Před začátkem každého kola se účastníci vrátí do výchozího bodu uprostřed.

Po skončení zápasu a vyhlášení vítěze se nejprve ukloní jeden druhému a poté rozhodčím, kteří jim úklonu oplátí. Sportovci pak přistoupí k trenérovi soupeře a poděkují mu. Oplácejí pozdrav. Nakonec sportovci opustí prostor, do kterého vstoupili.

26.6 Rozhodčí a porotci - Soutěž budou hodnotit min. 2 až max. 3 rozhodčí v režimu

"Probojovat se" s průvodcem. SKR umístěné v rozích nebo po stranách kruhu počítají viditelné body. Samotný zápas řídí rozhodčí, který se pohybuje po ploše spolu se soutěžícími. Je zodpovědný za dodržování pravidel. **Jeho hlavní odpovědností je bezpečnost soutěžících.**

26.7 Ochranné pomůcky:

26.7.1 Muži - chránič hlavy, který chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, chránič třísel, chránič holení, chránič nohou (kickboxerská obuv povolena). Hráči kategorie U13 mohou také používat 8oz rukavice a obličejový štít (pouze plexisklo - musí být předloženo rozhodčímu před začátkem zápasu).

26.7.2 Ženy - chránič hlavy, který chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, chránič hrudníku, chránič holení, chránič nohou, chránič třísel (kickboxerská obuv povolena). Hráči kategorie U13 mohou také používat 8oz rukavice a obličejový štít (pouze plexisklo - musí být předloženo rozhodčímu před začátkem zápasu). POZOR: Chrániče hrudníku se doporučují ve všech třídách, ale jsou povinné pouze v případě, že je hrudník viditelný!

26.8 Bezpečnost sportovců - Hlavní odpovědností rozhodčího je zajistit bezpečnost soupeřů. V případě zranění je rozhodčí povinen řídit se pokyny zdravotnického personálu a v případě potřeby zastavit sportovce v pokračování v soutěži. Lékař smí ošetřovat na podlaze pouze v NEDOSTATKU, jinak smí pouze diagnostikovat, zda sportovec může/měl by pokračovat v boji. Pro tento účel je k dispozici Medical Time = max.2min.

26.9 Soutěžní čas - 120 sekund (2 minuty) na kolo.

26.10 Počet kol - 2 kola až do finále a ve finále také 2 kola, kromě U13/U15 = pouze jedno kolo.

26.11 Time-out - Pouze rozhodčí má právo přerušit zápas, pokud již začal. Vždy, když dojde k porušení pravidel, musí vyhlásit oddechový čas. Zápas bude přerušen, dokud rozhodčí nedá pokyn k pokračování. Na žádost rozhodčích, trenérů, závodníků nebo jakéhokoli jiného funkcionáře může zápas přerušit. O oddechovém čase rozhoduje pouze rozhodčí a není nutné, aby ho k tomu nutily vnější strany. (S VÝJIMKOU lékaře a supervizora)

Pokud závodník nevstoupí do soutěžního prostoru s požadovaným kompletním bezpečnostním vybavením, bude mu poskytnuta jedna minuta na to, aby se plně vybavil. Poté se za každou minutu odečte jeden minusový bod, a to až do diskvalifikace. Toto pravidlo se vztahuje i na neohlášenou nepřítomnost v zápase po 3. výzvě reproduktoru.

26.12 Povolené oblasti zásahu - přední a obličejová část hlavy, boky hlavy, přední a boční část těla, vnitřní/vnější strana kotníku pro přehození nohy na úrovni chrániče nohy, vnitřní/vnější strana stehna.

26.13 Není dovoleno zasahovat oblasti - zátylek, temeno hlavy, krk, záda, cokoli pod pásem - kromě kotníků a stehen.

26.14 Právní techniky:

26.14.1 Ruka - techniky přímé pěsti, háky, údery.

26.14.2 Nohy - kop dopředu, kulatý kop, boční kop, kop dozadu, kop s hákem, diagonální kop, kop sekyrou, kopy s otočkou, kopy s výskokem, kopy s otočkou s výskokem, přehození nohou, nízký kop.

26.15 Zakázané techniky - údery naslepo, rotace zadní pěstí, přední pěst, loket, koleno, hrana ruky, hrana dlaně, konečky prstů, škrábání, dlaň, škrčení, sevření, 360° přehození nohou a jakákoli jiná technika, kterou může rozhodčí považovat za nebezpečnou.

26.16 Bodování:

Bod je pak udělen, když většina ze tří rozhodčích udělí rohový kop. Rozhodčí volá: "JUDGES- SCORE!" Poté všichni rozhodčí skórují ručními signály do příslušného rohu. Zároveň se otočí zády ke stolku rozhodčích. Počítání v této disciplíně je možné pouze kvůli obrovskému nedostatku kondice, ale ne kvůli přílišnému nárazu.

Rozhodčí může bodovat ve středu, pokud nejsou k dispozici 3 rozhodčí, ale je to VÝJIMKA a nemělo by to být pravidlem. Bodování bude shodné s SKR a bude probíhat pomocí ručních signálů ve stejnou dobu.

Zásah je, když legální technika dosáhne legálního zásahového prostoru, přičemž sportovec techniku kontroluje a dodržuje.

Bodování: všechny body musí být získány pomocí "clickeru". Nepoužívají se žádné výsledkové listiny (matové sporty).

jakákoli pěstní	technika	1 bod
Kop do těla		1Point
Kopnutí do stehna		1 bod
kop do	těla ve	výskoku2 body
Kop do	hlavy	2 body
Kop do	hlavy ve	výskoku3 body

- Techniky musí být prováděny kontrolovaně, aniž by došlo ke zranění.
- Budou hodnoceny jasné a čisté techniky, ale žádné techniky stírání nebo strkání.
- Pěstní techniky.
- Sportovci nemohou obdržet varování a bod za techniku současně.
- Sportovci nemohou skórovat, pokud technika zasáhne při pádu.
- Sportovci nemohou získat body za techniky prováděné z podlahy. (Žádná kolečka, kopy z válce apod.)
Bojového povrchu se smí dotýkat pouze chodidla.

26.17 Varování a diskvalifikace - Udělují se varování:

1. pokud je kontakt příliš tvrdý
2. pro slepé techniky
3. Pokud technika představuje nebezpečí pro soupeře nebo pro sebe.
4. při použití nezákonných technik
5. v případě nesportovního chování
6. při mluvení během boje
7. když není schopen se bránit
8. když se snažíte vyhnout boji
9. když je otočen zády

10. při úmyslném dotyku rukou země za účelem nedovolené techniky.
11. při úmyslném opuštění oblasti bojů
12. Rozhodčí může po konzultaci s rozhodčími kdykoli vyloučit soutěžícího ze soutěže, pokud se zdá, že není schopen se bránit, nebo se zdá, že není schopen se bránit, nebo představuje nebezpečí pro sebe nebo pro ostatní. (RSC nebo diskvalifikace)
13. Jakákoli jiná technika, kterou HKR a SKR považují za nekvalifikovanou nebo nebezpečnou, vyžaduje varování.

26.17.1 Upozornění budou udělena takto:

1. Úřední varování (BEZ TRESTU = POZOR)
2. Oficiální varování a 1 bod mínus (= 5 zásahů PRO soupeře / klikr)
3. Oficiální varování a 1 bod mínus (= 5 zásahů PRO soupeře / klikr)
4. Úřední varování a diskvalifikace

V závislosti na povaze přestupku může rozhodčí diskvalifikovat na základě PRVNÍHO INSPORTOVNÍHO PŘESTUPKU.

26.18. Pokud závodník není schopen pokračovat v zápase z důvodu přípustného zásahu, který má za následek zranění, je zápas pro zraněného automaticky považován za prohraný. Lékařský čas je povolen maximálně na jedno kolo =2 min. Pokud je však zranění způsobeno porušením pravidel nebo úmyslně příliš tvrdým kontaktem, musí být viník potrestán (např. minusovým bodem nebo diskvalifikací). V tomto případě jsou ze soutěže vyřazeny OBE.

ČLÁNEK 27. POLOKONTAKTNÍ KICKBOX = POINTFIGHT (PF)

27.1 Popis - Polokontaktní Kickbox je řízený kontaktní sport, při kterém se úderý provádějí polokontaktně. Polokontaktní znamená, že technika by měla účinek, pokud by byla prováděna efektivně a pravidelně. V této verzi však může technika zasáhnout pouze tělo a hlavu s lehkým kontaktem. Oděv a kůže jsou tak zasaženy kontrolovaně, aniž by došlo k poranění. Nepřípustný příliš tvrdý kontakt a také KO není povoleno (mat sport).

Váhové kategorie:

Muži/Ženy	U13	-25kg, -30kg, -35kg, -40kg, -45kg, -50kg,+50kg
Muži	U15	-40kg, -45kg, -50kg, -55kg,-60kg, -65kg, -70kg, +70kg
Ženy	U15	-40kg, -45kg, -50kg, -60kg, -65kg, +65kg

Muži	U18	-50kg, -55kg,-60kg, -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, +80kg
Ženy	U18	-50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg

Muži	+18	-60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, -85 kg, -90 kg, +90 kg.
Ženy	+18	-50 kg, -55 kg, -60 kg,- 65 kg, -70 kg, +70 kg

Muži	Veteráni/ Mistři	-75 kg, -80 kg, -85 kg, +85 kg
Ženy	Veteráni/ Mistři	-60 kg,- 65 kg, -70 kg, +70 kg

27.2.1 Kategorie týmů:

27.2.1.1 Věk - do 13 let, do 15 let, do 18 let, nad 18 let

27.2.1.2 Pohlaví - mužské a ženské týmy a smíšené týmy

27.2.1.3 Váhové kategorie - Není žádné dělení.

27.2.1.4 Počet účastníků - 3 osoby / smíšený tým 3 + 1 osoba

27.2.1.5 Skóre Týmový zápas:

Každý člen týmu se musí utkat s členem druhého týmu a tým, který získá nejvíce bodů, bude vyhlášen vítězem. V případě rovnosti bodů se jeden člen každého týmu zúčastní rozhodujícího zápasu. Na základě vítězství v tomto zápase bude vyhlášen vítězný tým. V soutěži **Tag Team** si každý člen týmu může vyměnit rukavice maximálně dvakrát za kolo.

27.2.1.6 Pravidla - podle pravidel polokontaktního kickboxu / čas na kolo = 1min.

27.3 Uniforma - Závodníci musí mít na sobě vhodné kalhoty pro bojové umění/kickbox a tričko nebo vršek. Sportovci nemusí během zápasu nosit opasek, pokud nemají na sobě tradiční oblek karate. Soutěžícím není dovoleno nosit kostýmy/divadelní šaty, masky nebo jiné předměty, které nejsou v souladu s praktikami kickboxu. Soutěžící s dlouhými vlasy musí používat jednoduchou gumičku. Brýle NEJSOU povoleny. Rozhodčí může soutěžícímu nasadit barevný pásek, aby ho odlišil od ostatních soutěžících.

27.4 Výkonnostní plocha - Bojuje se na zíněnce o rozměrech 6 x 6 metrů (viz článek 3.3).

27.5 Vstup a výstup ze soutěžního prostoru - Sportovci budou upozorněni, kde vstupují do soutěžního prostoru, a mohou tak učinit pouze v tomto bodě (ČERVENÝ nebo MODRÝ roh).

Před zahájením BITVY rozhodčí zkontroluje, zda jsou všichni rozhodčí a obsluha stolu připraveni. Zkontroluje také, zda se v oblasti nenachází nějaké nečistoty nebo překážky.

Rozhodčí zkontrolují ochranné pomůcky závodníků, aby byli připraveni. Nyní by se měli přesunout do výchozí pozice ve středu pro HKR.

Před začátkem každého kola se účastníci vrátí do výchozího bodu uprostřed.

Po skončení zápasu a vyhlášení vítěze se nejprve ukloní jeden druhému a poté rozhodčím, kteří jim úklonu oplatí. Sportovci pak přistoupí k trenérovi soupeře a poděkují mu. Oplácení pozdrav. Nakonec sportovci opustí prostor, do kterého vstoupili.

27.6 Rozhodčí a sudí - Zápas budou řídit dva rozhodčí a jeden rozhodčí v režimu "Point Stop". Rozhodčí pohybující se na soutěžní ploše nebo rozhodčí umístění v předních rozích okamžitě a bez prodlení ukazují uznané body. Zobrazí se bod k výchozímu bodu - příslušnému rohu stíhačky. V závislosti na úderu se používá 1, 2 nebo 3 prsty, které jsou zřetelně zobrazeny nad výškou ramen rozhodčího. Samotný zápas bude řídit rozhodčí, který se bude pohybovat se soutěžícími v prostoru, a dva rozhodčí, kteří se budou pohybovat nezávisle na sobě podél okraje. Rozhodčí je zodpovědný za dodržování pravidel a přidělování bodů. **Jeho hlavní odpovědností je bezpečnost sportovců.**

27.7 Ochranné pomůcky:

27.7.1 Muži - chránič hlavy, který chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice/otevřené ruce, chránič třísel, chránič holení, chránič nohou (kickboxerská obuv povolena). Sportovci kategorie U13 mohou nosit 8oz rukavice a přídatný chránič obličeje (povoleno pouze plexisklo - musí být předloženo MR před zápasem).

27.7.2 Ženy - chránič hlavy, který chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice nebo otevřené ruce (uzavřené konečky prstů), chránič hrudníku, chránič třísel, chránič holení, chránič nohou (kickboxerská obuv povolena). Sportovci kategorie U13 mohou nosit 8oz rukavice a přídatný chránič obličeje (povoleno pouze plexisklo - musí být předloženo MR před zápasem). POZOR: Chrániče hrudníku jsou doporučeny ve všech věkových skupinách, ale jsou povinné, pokud je hrudník viditelný.

27.8 Bezpečnost sportovců - Hlavní odpovědností rozhodčího je zajistit bezpečnost soupeřů. V případě zranění je rozhodčí povinen řídit se pokyny zdravotnického personálu a v případě potřeby nedovolit sportovcům pokračovat v boji. POZOR: Sportovci mohou být ošetřeni na soutěžní ploše pouze v případě nouze. Lékař může poskytovat rady pouze v rámci svých povinností. Pro tento účel se používá lékařský čas = 2 min.

27.9 Čas soutěže:

27.9.1 Čas kola - 2 minuty. Zápas může být předčasně ukončen, pokud některý z bojovníků dosáhne předčasně rozdílu 10 bodů. Toto pravidlo platí pro všechny mezinárodní turnaje, ale NE pro FINÁLE!

27.10 Počet kol - 2 x 2 minuty vyřazovací a finále (kromě U13/U15 = pouze jedno kolo).

27.11 Time-out - Pouze rozhodčí má právo přerušit zápas, pokud již začal. Vždy, když dojde k porušení pravidel, musí vyhlásit oddechový čas. Zápas bude přerušen, dokud rozhodčí nedá pokyn k pokračování. Na žádost rozhodčích, trenérů, závodníků nebo jakéhokoli jiného funkcionáře může zápas přerušit. O oddechovém čase rozhoduje pouze rozhodčí a není nutné, aby ho k tomu nutily vnější strany. (S VÝJIMKOU lékaře a nadřízeného)

Pokud závodník nevstoupí do soutěžního prostoru s požadovaným kompletním bezpečnostním vybavením, bude mu poskytnuta jedna minuta na to, aby se plně vybavil. Poté bude každá minuta znamenat trestný bod až diskvalifikaci. Toto pravidlo se vztahuje i na neohlášenou nepřítomnost v zápase po 3. výzvě reproduktoru.

27.12 Povolené oblasti zásahu - přední část hlavy, boky hlavy, přední a boční části těla, zametání nohou v úrovni kotníků uvnitř a vně, obličej, zadní část chrániče hlavy (zadní část hlavy).

27.13 Oblasti, do kterých není dovoleno zasahovat - temeno hlavy - fontanela, krk, zátylek, záda, oblast pod pásem - kromě kotníků.

27.14 Právní techniky:

27.14.1 Ruka - techniky rovné pěsti, háky, hřbet pěsti, hrana dlaně

27.14.2 Nohy - kop dopředu, kulatý kop, boční kop, kop dozadu, kop s hákem, diagonální kop, kop sekýrou, kopy s otočkou, kopy s výskokem, kopy s otočkou s výskokem, švih nohou.

27.15 Zakázané techniky - údery naslepo, rotační pěst, loket, koleno, vnější hrana ruky, konečky prstů, škrábání, škracení dlaní, škracení, sevření, horní řez, 360stupňový výpad nohou, nízký kop a jakákoli jiná technika, kterou rozhodčí považuje za nebezpečnou.

27.16 Bodování: K zásahu dojde, když je použita legální technika k dosažení legálního bodovacího pole a sportovec při tom techniku ovládá a dodržuje.

Bodování: všechny body musí být získány pomocí "clickeru". jakákoli

pěstní technika	1 bod	
Kop do těla	1 bod	
kop do	těla ve	výskoku 2 body
Kop do	hlavy 2 body	
Kop do	hlavy ve	výskoku 3 body

- Techniky musí být prováděny kontrolovaně a nesmí vést ke zranění.
- Hodnoceny budou čisté a čisté techniky, ale žádné techniky stírání nebo techniky tlačení pěsti.
- Sportovci nemohou obdržet varování a bod za techniku současně.
- Sportovci nemohou skórovat, pokud technika zasáhne při pádu.
- Sportovci nemohou získat body za techniky prováděné z podlahy. (Žádná kolečka, kopy Capoeiry atd.) Během boje se smí podlahy dotýkat pouze chodidla.

27.17 Varování a diskvalifikace - Udělují se varování:

1. pokud je kontakt příliš tvrdý
2. pro slepé techniky
3. Pokud technika představuje nebezpečí pro soupeře nebo pro sebe.
4. při použití nezákonných technik
5. v případě nesportovního chování
6. při mluvení během boje
7. když není schopen se bránit
8. když se snažíte vyhnout boji
9. když je otočen zády

10. při úmyslném dotyku rukou země za účelem nedovolené techniky.
11. při úmyslném opuštění oblasti bojů
12. Rozhodčí může po konzultaci s rozhodčími kdykoli vyloučit soutěžícího ze soutěže, pokud se zdá, že není schopen se bránit, nebo se zdá, že není schopen se bránit, nebo představuje nebezpečí pro sebe nebo ostatní. (RSC nebo diskvalifikace)
13. Jakákoli jiná technika, kterou HKR a SKR považují za nekvalifikovanou nebo nebezpečnou, vyžaduje varování.

27.17.1 Upozornění budou udělena takto:

1. Úřední varování (BEZ TRESTU = POZOR)
2. Úřední varování a 1 minusový bod
3. Úřední varování a 1 minusový bod
4. Úřední varování a diskvalifikace

V závislosti na povaze přestupku může rozhodčí diskvalifikovat za první **NEPŘÍPUSTNÝ PŘESTUPEK**.

27.18.1 Pokud závodník nemůže pokračovat v zápase kvůli přípustnému zásahu, který má za následek zranění, je zápas automaticky považován za prohraný pro zraněnou stranu. Lékařský čas je povolen maximálně na jedno kolo =2 min. Pokud je však zranění způsobeno porušením pravidel nebo úmyslně příliš tvrdým kontaktem, musí být viník potrestán (např. minusovým bodem nebo diskvalifikací). V tomto případě jsou ze soutěže vyřazeny OBE.

ČLÁNEK 28. KICKBOXY po K1 (K1)

28.1 Popis této disciplíny - K1 Kickbox je řízený FULL CONTACT SPORT - full contact znamená, že maximální úder se může dotknout soupeře nebo ochranných pomůcek - je třeba se vyvarovat zranění, knockout soupeře je žádoucí a povolený. V rámci pravidel a předpisů (ringový sport) je proto povoleno cvičit techniky s FULL CONTACT.

28.2 Rozdělení tříd:

POZOR MINIMÁLNÍ VĚK 15 let a potvrzení rodiče/opatrovníka

Muži	U18	-50kg, -55kg,-60kg, -65kg, -70kg, -75k, -80kg,+80kg
Ženy	U18	-50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg

Muži	+18	-60 kg, -65 kg, -70 kg, -75 kg, -80 kg, -85 kg, -90 kg, +90 kg.
Ženy	+18	-50 kg, -55 kg, -60 kg,- 65 kg, -70 kg, +70 kg

Muži	Veteráni/ Mistři	-75 kg, -80 kg, -85 kg, +85 kg
Ženy	Veteráni/ Mistři	-60 kg,- 65 kg, -70 kg, +70 kg

Váhové kategorie lze kombinovat podle uvážení vedoucího se souhlasem výboru WMAC. Zvláštní pozornost je však třeba věnovat skutečnosti, že v RINGSPORTU by neměly být váhové rozdíly větší než 10 kg mimo nejvyšší váhovou kategorii (viz článek 2.3).

28.3 Uniforma - Závodníci musí mít na sobě vhodné šortky pro bojové umění/kickbox (legíny jsou povoleny - ale NE kompresní šortky s vložkami) s vrchním dílem (ženy), muži bez trupu. NENÍ dovoleno nosit opasek. Soutěžícím není dovoleno nosit kostýmy/divadelní šaty, masky nebo jiné předměty, které nejsou v souladu s praktikami kickboxu. Soutěžící s dlouhými vlasy musí používat jednoduchou gumičku. Brýle NEJSOU povoleny.

28.4 Výkonnostní prostor - Zápas se odehrává v boxerském ringu nebo podobném prostoru (oktagon apod.) o rozměrech nejméně 6 x 6 metrů (viz článek 3.3).

28.5 Vstup do soutěžního prostoru a výstup z něj - Sportovcům bude ukázáno/oznámeno, kde vstupují do ringu (barevné rohy), a pouze v tomto místě je jim to dovoleno.

Před zahájením zápasu rozhodčí zkontroluje, zda jsou všichni rozhodčí a obsluha stolu připraveni. Zkontroluje také, zda se v oblasti nenachází nějaké nečistoty nebo překážky.

Pokud je vše k jeho spokojenosti, zvedne ruku, aby ukázal, že bojovníci mohou začít, jakmile budou připraveni. Nyní by se měli dostat do výchozí pozice.

Před začátkem každého kola se účastníci vzájemně ukloní nebo se dotknou rukavicemi.

Po skončení zápasu a vyhlášení vítěze se bojovníci sportovně rozloučí. Sportovci pak přistoupí k trenérovi soupeře a poděkují mu. Oplácejí pozdrav. Nakonec sportovci opustí prostor v místě, kde do něj vstoupili.

28.6 Zahájení a ukončení boje:

POUZE ROZHODČÍ (RR) MŮŽE "ZAHÁJIT" A "UKONČIT" ZÁPAS.

Lékař u ringu se může na zápasníka podívat na žádost rozhodčího (RR) nebo také z vlastní iniciativy, ale POUZE zvenčí u provazů ringu, pokud možno POUZE v NEUTRÁLNÍM = bílém rohu. Poté rozhodne, zda bojovník může nebo může pokračovat v boji. Nesmí bojovníka léčit (kromě případů ohrožení života), ale pouze poradit a diagnostikovat. Maximální čas pro tuto činnost jsou 2 minuty lékařského času. To je nutné pouze ve výjimečných situacích, protože léčba není povolena. Příklad = nízký úder. Zápas však může zastavit pouze rozhodčí. (v tomto případě DOD DOCTOR DECISION).

Trenér může dát rozhodčímu znamení, že chce/potřebuje přerušit zápas, a to signálem (hod ručnícem nebo houbou). Boj však může zastavit opět pouze RR. (V tomto případě SUR = SURRENDER)

Soutěžící může sám dát rozhodčímu znamení, že si přeje přerušit zápas, a to zvednutím paže nebo slovně (promluvením). Zápas však může zastavit opět POUZE RR. (Také SUR)

Signál kola (gong, zvonek nebo jiný signál) signalizuje POUZE konec času kola, NEUKONČUJE automaticky zápas ani žádné počítání. Konec zápasu opět vyhlásí POUZE RR.

28.6.1 Ukončení boje:

Žádný trenér ani jiná osoba nesmí vstoupit do ringu dříve, než RR ukončí a uvolní zápas, např. zřetelným zkřížením rukou nad hlavou v případě přerušení zápasu.

Pokud trenér nebo jiná osoba vstoupí do ringu dříve, než rozhodčí skončí:

- a.) aby RR okamžitě ukončila boj.
- b.) soutěžící z rohu, z něhož osoby vstoupily do ringu předčasně, bude potrestán buď 1 MÍNUSEM, nebo DISKVALIFIKACÍ. O výši trestu rozhoduje rozhodčí po konzultaci s dozorcem.
- c.) Pokud je to lékař, je třeba boj okamžitě zastavit, protože je pravděpodobné, že je nutný okamžitý zásah lékaře.

28.6.2 Pravidla během boje:

- a.) Během zápasu mohou být v ringu POUZE 3 osoby.
1 bojovník z červeného rohu
1 bojovník z modrého rohu
1 rozhodčí
- b.) Během přestávky mezi koly smí být v ringu 5 osob. Výjimky = ringový hlasatel nebo osoby schválené RR / supervizorem (ringové dívky).

1 soutěžící a 1 trenér v červeném rohu (druhý trenér nebo střihači mohou pomáhat pouze zvenčí) 1
soutěžící a 1 trenér v modrém rohu (druhý trenér nebo střihači mohou pomáhat pouze zvenčí) 1
rozhodčí

28.7 Rozhodčí a porotci - Soutěž budou hodnotit 3 rozhodčí (SKR) v režimu "fight through". Rozhodčí umístění u stolů budou počítat viděné body. Samotný zápas bude řídit rozhodčí (RR), který se bude pohybovat po RINGU/BOJOVÉM PROSTORU spolu se soutěžícími. Je zodpovědný za dodržování pravidel. Rozhodčí nebo supervizor rovněž sedí u stolu rozhodčích a hodnotí výsledkové listiny 3 SCR. Rozhodčí nebo DŮVODCE může také působit jako třetí rozhodčí a spolurozhodčí. **Hlavní odpovědností rozhodčích je bezpečnost sportovců.**

28.8 Ochranné pomůcky:

28.8.1 Muži - chránič hlavy, který chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, chránič třísel, chránič holení a chránič nártu.

28.8.2 Ženy - chránič hlavy, který chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, chránič hrudníku, chránič holení, chránič nártu a chránič třísel.

28.9 Bezpečnost sportovců - Hlavní odpovědností rozhodčího je zajistit bezpečnost sportovců. V případě zranění musí být vždy konzultováno s lékařským personálem, zda sportovci mohou pokračovat v soutěži či nikoli. POZOR bandáže - v amatérské soutěži není povoleno přelepovat kotníky páskou. K tomuto účelu lze použít pouze standardní obvazy. Výjimky = CUTMEN na místě, který se postará o všechny sportovce.

28.10 Soutěžní čas - 120 sekund (2 minuty) na kolo.

28.11 Počet kol - 2 kola do finále a 3 kola ve finále.

28.12 Time-out - Pouze rozhodčí má právo přerušit zápas, pokud již začal. Musí vyhlásit přestávku, kdykoli dojde k porušení pravidel. Je přerušen, dokud rozhodčí nedá pokyn k pokračování boje. Může zápas přerušit na žádost rozhodčích, trenérů, závodníků nebo jakéhokoli jiného funkcionáře. RR sám rozhoduje o časových limitech a nemusí být k tomu nucen zvenčí. (S VÝJIMKOU lékaře a nadřízeného)

Pokud závodník nevstoupí do soutěžního prostoru s požadovaným kompletním bezpečnostním vybavením, bude mu poskytnuta jedna minuta na to, aby se plně vybavil. Poté bude každá minuta znamenat trestný bod až diskvalifikaci. Toto pravidlo se vztahuje i na neohlášenou nepřítomnost v zápase po 3. výzvě reproduktoru.

28.13 Povolené oblasti pro údery - přední a obličejová část hlavy, boky hlavy, přední a boční část těla, vnitřní a vnější kotníky a stehna.

28.14 Nepřípustné oblasti zásahu - zadní část hlavy, temeno hlavy - temeno, krk, zátylek, záda, pod pasem vyloučeny - viz povolené oblasti zásahu.

28.15 Právní techniky:

28.15.1 Ruce - povoleny jsou techniky rovné pěsti, hák, horní úder, úder zkroucenou pěstí dozadu, aktivní sevření do 3 vteřin a následně max. 1 technika.

28.15.2 Nohy - jsou povoleny kopy dopředu, kulaté kopy, boční kopy, kopy dozadu, kopy s hákem, diagonální kopy, kopy se sekerou, točené kopy, kopy s výskokem, točené kopy s výskokem, přehození nohy, nízký kop, kop kolenem na tělo, držení nohy s následnou technikou (1-2 sekundy).

28.16 Zakázané techniky - údery kolenem do hlavy nebo stehna, údery naslepo, údery přední pěstí, údery loktem, údery hranou ruky, údery špičkou prstu, škrábání, údery dlaní, škrčení, údery nohou o 360° a všechny další techniky, které rozhodčí považuje za nebezpečné. Není povolen žádný kontakt se zemí jinou částí těla než chodidly!

28.17 Bodování:

Zápas bude hodnocen metodou 10:9 pomocí "klikeru" na výsledkovém listu. Každý rozhodčí má u sebe všechny body rozhodčího, například W = varování nebo C = počítání. Vítěz každého kola získá 10 bodů, poražený 9 bodů. Pokud má soupeř velmi silnou převahu, může být kolo hodnoceno 10:8. Od výsledku je třeba odečíst trestné body (za C a W). Poté se všechny kulaté body sečtou a výsledek se porovná. Vítěz je poté zakroužkován na výsledkovém listu. Každý výsledkový list musí být podepsán a správně vyplněn.

Pokud je závodník počítán 3krát za kolo nebo 4krát za celý zápas, musí být zápas zastaven. V případě silných úderů, které by mohly ohrozit zdraví, může rozhodčí zápas okamžitě zastavit. Rozhodčí smí začít počítat, až když je soupeř v neutrálním rohu. Počítání se provádí každou sekundu. Započítává se každý plně provedený úder, který srazí soupeře na zem nebo zjevně omezí jeho schopnost se bránit.

Počítá se od 1 do 8, a pokud je počítaná osoba schopna počítání (rukavice před obličejem nebo na úrovni hrudníku - připravena k boji), může boj pokračovat. Pokud je počet 10, boj končí. Pozor, i po zaznění gongu musí být počítání dokončeno. Gong NECHRÁNÍ před zapnutím nebo vypnutím!

RR však může z oprávněných důvodů (hrozící nebezpečí, zdravotní stav atd.) zastavit kdykoli po prvním počítání.

Pokud je soutěžící v ringu zjevně zraněn, může RR povolit prohlídku lékařem ringu v neutrálním rohu - nesmí však dojít k ošetření. Během přestávek může stříhač ošetřovat rány, ale NESMÍ poskytovat žádné lékařské ošetření.

K zásahu dojde, když se legální technika dostane do legálního zásahového prostoru a sportovec techniku ovládá a dodržuje. V zápasnickém sportu se hodnotí pouze techniky, které byly provedeny silou (bez ohledu na tělesnou hmotnost).

Bodování: lze bodovat pouze pomocí "clickeru" a tyto výsledky musí být také zadány v položce HITS.

jakákoli pěstní	technika	1 bod
Kop do těla	1Point	
Koleno k tělu	1 bod	
kop do	těla ve	výskoku 2 body
Kopnutí do hlavy	2body	
Kop do	hlavy ve	výskoku 3 body

- Techniky musí být prováděny kontrolovaně a mohou být použity s plnou silou.
- Hodnoceny budou čisté a čisté techniky, ale žádné techniky stírání nebo techniky tlačení pěstí.
- Sportovci nemohou za techniku obdržet varování a zároveň bod.
- Sportovci nemohou bodovat, pokud technika zasáhne při pádu nebo osobu ležící na podlaze.
- Sportovci nemohou získat body za techniky, které jsou vymyšlené z podlahy. (Žádné kopy na kolech Capoeira apod.) Podlahy se dotýkají pouze chodidla.

28. 18Výstrahy a diskvalifikace - Udělují se výstrahy:

1. v případě neoprávněného/nezákonného kontaktu.
2. pro slepé techniky
3. Pokud technika představuje nebezpečí pro soupeře nebo pro sebe.
4. při použití nezákonných technik
5. v případě nesportovního chování
6. při mluvení během boje
7. když není schopen se bránit
8. když se snažíte vyhnout boji
9. když je otočen zády
10. úmyslné dotýkání se rukama země nebo provazů ringu za účelem provedení nedovolené techniky.
11. při úmyslném opuštění oblasti bojů
12. RR může po konzultaci s rozhodčími sportovce kdykoli vyloučit ze soutěže, pokud se zdá, že sportovec není schopen se bránit nebo představuje nebezpečí pro sebe nebo pro ostatní. (RSC nebo DIS)
13. Jakákoli jiná technika, kterou HKR považuje za nekvalifikovanou nebo nebezpečnou, vyžaduje varování.

28.18.1 Varování budou udělována takto:

1. Úřední varování (BEZ TRESTU = POZOR)
2. Úřední varování a 1 mínusový bod
3. Úřední varování a 1 mínusový bod
4. Úřední varování a diskvalifikace

V závislosti na povaze přestupku může rozhodčí diskvalifikovat za NEPŘÍPUSTNÉ PORUŠENÍ.

28.18.2 Pokud závodník nemůže pokračovat v zápase kvůli přípustnému zásahu, který má za následek zranění, je zápas automaticky považován za prohraný pro zraněnou stranu. Lékařský čas nesmí překročit dobu jednoho kola =2min! Pokud je zranění způsobeno úmyslným porušením pravidel, bude viník potrestán - mínusovými body nebo diskvalifikací.

ČLÁNEK 29. ROZDÍLY V THAIBOXINGU (TB) od K1

29.1 Popis této disciplíny - THAIBOXING je řízený FULL CONTACT RINGING SPORT - full contact znamená, že je povolen maximální úder, který se dotkne soupeře nebo ochranných pomůcek - je třeba se vyvarovat zranění, KO soupeře je žádoucí a povolené. V tomto sportu je žádoucí FULL CONTACT a přípustný KO.

29.8.1 Muži - chránič hlavy, který chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, chránič třísel, chránič holení a nártu, chránič loktů.

29.8.2 Ženy - chránič hlavy, který chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, chránič hrudníku, chránič holení, chránič nártu, chránič třísel a chránič loktů.

29.13 Povolené oblasti zásahu - přední část hlavy a obličej, boky hlavy, přední a boční část těla, přejetí nohou v úrovni kotníků, vnitřní a vnější strana steh.

29.14 Nepřípustné oblasti úderu - zátylek, temeno hlavy, krk, zátylek, záda, oblast pod pasem - s výjimkou viz "Přípustné oblasti úderu".

29.15 Právní techniky:

29.15.1 Ruce - techniky rovné pěsti, háky, údery horní končetinou a kontrolované údery zkroucenou pěstí dozadu a údery loktem na tělo - rovněž zkroucený, klinčování je povoleno ve všech variantách, neaktivní klinčování je odděleno.

29.15.2 Nohy - kop vpřed, kop kolem těla, kop do boku, kop vzad, kop hákem, kop šikmo, kop sekerou, K o p y s otočkou, kopy s výskokem, kopy s otočkou s výskokem, přehození nohou, nízký kop, kop na doraz, koleno na tělo a stehno. Povoleny jsou ploché hody, držení nohy s následnou technikou (1-2 sekundy).

29.16 Zakázané techniky - údery naslepo, údery přední pěstí, údery hranou ruky, údery hranou dlaně, údery konečky prstů, škrábání, údery dlaní, škracení, údery nohou o 360°, údery loktem do hlavy a všechny další techniky, které jsou **zakázány** podle Rozhodčí může být považován za nebezpečného.

K zásahu dojde, když se legální technikou dostane do legální oblasti zásahu, přičemž sportovec techniku kontroluje a sleduje. TECHNIKA musí být provedena s tvrdým kontaktem a musí být zřejmým zásahem. Bez ohledu na váhovou kategorii sportovců.

Bodování: navíc v THAIBOXINGU

Koleno ke	stehnu	1 bod
jakákoli technika loktů		1 bod
Technika házení		1 bod

ČLÁNEK 30. FULL CONTACT - KICKBOXY (FC) ROZDÍLY oproti K1

30.1 Popis této disciplíny - Plnokontaktní kickbox je řízený PLNOKONTAKTNÍ RINGOVÝ SPORT - plný kontakt znamená, že maximální úder se může dotknout soupeře nebo ochranných pomůcek - je třeba se vyvarovat zranění, knockout soupeře je žádoucí a povolený. V tomto sportu je žádoucí FULL CONTACT a přípustný KO.

30.3 Uniforma - Ženy a muži všech věkových kategorií musí nosit standardní DLOUHÉ KICKBOXOVÉ BOTY. Kalhoty nesmí mít kapsy ani zipy, šňůrky musí být na vnitřní straně kalhot.

Účastnice nosí krátce střižený přiléhavý top bez rukávů ze syntetických vláken nebo bavlny. Chránič hrudníku je nutné nosit pod svrchníkem.

Muži bojují s obnaženou horní částí těla.

30.8 Ochranné pomůcky:

30.8.1 Muži - chránič hlavy, který chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, chránič třísel, chránič holení a chránič nohou.

30.8.2 Ženy - chránič hlavy, který chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, chránič třísel, chránič holení, chránič nohou a chránič hrudníku.

30.13 Povolené oblasti úderů - přední část hlavy a obličej, boky hlavy, přední a boční část těla, přejetí nohou v úrovni kotníků,

30.14 Oblasti, do kterých není dovoleno zasahovat - zátylek, temeno hlavy - temeno, krk, zátylek, záda, oblast pod pásem s výjimkou výšky kotníků.

30.15 Právní techniky:

30.15.1 Ruce - techniky rovné pěsti, háky, údery, zkroucené pěsti vzad

30.15.2 Nohy - kop dopředu, kulatý kop, boční kop, kop dozadu, kop s hákem, diagonální kop, kop sekyrou, kopy s otočkou, kopy s výskokem, kopy s otočkou s výskokem, švih nohou.

30.16 Zakázané techniky - údery naslepo, údery přední pěstí, údery loktem, kolenem, hranou ruky, hranou dlaně, konečky prstů, škrábání, údery dlaní, škrčení, sevření, 360° úder nohou a jakékoli jiné techniky, které může rozhodčí považovat za nebezpečné.

ČLÁNEK 31. ROZDÍLY LOWKICK (LK) od K1

31.1 Popis této disciplíny - Low Kick je FULL CONTACT RINGING SPORT - full contact znamená, že maximální úder se smí dotknout soupeře nebo ochranných pomůcek - je třeba se vyvarovat zranění, KO soupeře je žádoucí a povolený. V tomto sportu je žádoucí FULL CONTACT a přípustný KO.

31.3 Uniforma - Soutěžící ve všech věkových kategoriích musí mít standardní thajské nebo kickboxerské kalhoty ze saténu nebo bavlny, které končí nejméně 10 cm nad kolenem, ale zakrývají alespoň polovinu stehna.

Kalhoty nesmí mít kapsy ani zipy, šňůrky musí být uvnitř kalhot.

Účastnice nosí krátce střižený přiléhavý top bez rukávů ze syntetických vláken nebo bavlny. Chránič hrudníku je nutné nosit pod svrchníkem.

Muži bojují s obnaženou horní částí těla.

31.8 Ochranné pomůcky:

31.8.1 Muži - chránič hlavy, který chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, chránič třísel, chránič holení a chránič nártu.

31.8.2 Ženy - chránič hlavy, který chrání i horní část těla, chránič úst, 10oz rukavice, chránič hrudníku, chrániče holení a nártu, chránič třísel.

31.13 Povolené oblasti úderu - přední část hlavy a obličej, boky hlavy, přední a boční část těla, chodidlo v úrovni kotníku, vnitřní a vnější strana stehna.

31.14 Nepřípustné oblasti úderu - zátylek, temeno hlavy, krk, zátylek, záda, oblast pod pasem - s výjimkou viz "Přípustné oblasti úderu".

31.15 Právní techniky:

31.15.1 Ruce - techniky rovné pěsti, háky, úder y a kontrolovaný úder zkroucenou pěstí dozadu.

31.15.2 Nohy - kop dopředu, kulatý kop, boční kop, kop dozadu, kop s hákem, diagonální kop, kop sekyrou, kopy s otočkou, kopy s výskokem, kopy s otočkou s výskokem, přehození nohou, nízký kop,

31.16 Zakázané techniky - úder y naslepo, švihnutí přední pěstí, hrana ruky, vnitřní hrana ruky, konečky prstů, škrábání, koule ruky, škrčení, švihnutí nohou o 360° a jakákoli jiná technika, kterou může rozhodčí považovat za nebezpečnou.

ČLÁNEK 32. Rozdíly v orientálním boxu (OB) oproti K1

32.1 Popis této disciplíny - Oriental Boxing, zkráceně OB, je plnokontaktní zápasnický sport, ve kterém nejsou povoleny žádné kopy - kombinuje klasický box s prvky plnokontaktního kickboxu a K1 a vytváří tak mimořádně atraktivní bojový sport. Plný kontakt znamená, že maximální úder se může dotknout soupeře nebo ochranných pomůcek - je třeba se vyvarovat zranění, knockautování soupeře je žádoucí a povolené.

32.3 Uniforma - Bojovníci a bojovnice ve všech věkových kategoriích musí nosit standardní boxerské nebo thajské kalhoty ze saténu nebo bavlny, které končí nejméně 10 cm nad kolenem, ale zakrývají nejméně polovinu stehna.

Kalhoty nesmí mít kapsy ani zipy, šňůrky musí být uvnitř kalhot.

Účastnice nosí krátce střižený přiléhavý top bez rukávů ze syntetických vláken nebo bavlny. Chráníč hrudníku je nutné nosit pod svrchníkem.

Muži bojují s obnaženou horní částí těla.

32.8 Ochranné pomůcky:

32.8.1 Muži - ochrana hlavy, obličejová maska, Doporučujeme 10oz rukavice, chrániče třísel, holení a nártu!

32.8.2 Ženy - doporučujeme ochranu hlavy, úst, 10oz rukavice, ochranu hrudníku, třísel, holení a nártů!

32.13 Povolené oblasti úderů - přední část hlavy a obličeje, boky hlavy, přední a boční část těla, záběr nohou ve výšce kotníků.

32.14 Nepřípustné oblasti úderu - zátylek, temeno hlavy, krk, zátylek, záda, oblast pod pasem - s výjimkou viz "Přípustné oblasti úderu".

32.15 Právní techniky:

32.15.1 Ruka - techniky přímé pěsti, hák, horní a kontrolovaný úder zkroucenou pěstí dozadu, úder pěstí ve výskoku.

32.15.2 Nohy všechny techniky nohou jsou ZAKÁZÁNY s výjimkou výpadů nohou zepředu dovnitř a ven (NE KRUIH = v ý p a d y o 360 stupňů).

32.16 Zakázané techniky - údery naslepo, údery přední pěstí, údery hranou ruky, údery hranou dlaně, údery konečky prstů, škrábání, údery dlaní, sevření, škracení, údery nohou o 360° a jakékoli jiné techniky, které může rozhodčí považovat za nebezpečné.